

KiBis

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Windelflitzer I	09:00 - 09:50	Gemeindehalle, kleiner Saal	Anja Düll
	Windelflitzer II	10:00 - 10:50	Gemeindehalle, kleiner Saal	Anja Düll
	Rennmäuse I	14:20 - 15:10	Gemeindehalle, kleiner Saal	Bianca Idler
	Springfrösche	15:15 - 16:05	Gemeindehalle, kleiner Saal	Bianca Idler
	Rennmäuse II	16:10 - 17:00	Gemeindehalle, kleiner Saal	Bianca Idler
	Rennmäuse III	17:05 - 17:55	Gemeindehalle, kleiner Saal	Bianca Idler
Dienstag	Turnzwerge I	15:00 - 15:50	Gemeindehalle, kleiner Saal	Sabrina Max
	Turnzwerge II	16:00 - 16:50	Gemeindehalle, kleiner Saal	Sabrina Max
Donnerstag	Turntiger I	15:10 - 16:00	Gemeindehalle, großer Saal	Olena Alieksandrova, Nesret Bajrami
	Turntiger II	16:05 - 16:55	Gemeindehalle, großer Saal	Olena Alieksandrova, Nesret Bajrami

Kinder-Tanzen

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Tanzkurs I	15:00 - 16:00	Sporthalle, Gymnastik-Raum	Olena Alieksandrova
	Tanzkurs II	16:00 - 17:00	Sporthalle, Gymnastik-Raum	Ida Wacker
	Tanzkurs III	17:00 - 18:00	Gemeindehalle, kleiner Saal	Ida Wacker
Donnerstag	HipHop Kinder	16:30 - 17:30	Gemeindehalle, kleiner Saal	Natalia Crndic

Erwachsenen-Tanzen

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	PowerDance	18:00 - 19:00	Sporthalle, Gymnastik-Raum	Ida Wacker
Mittwoch	DanceMix	10:00 - 11:00	Sporthalle, Gymnastik-Raum	Tetiana
Donnerstag	HipHop	18:00 - 19:00	Sporthalle, Gymnastik-Raum	Natalia Crndic

Reha-Sport

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Donnerstag	Herzsport	14:00 - 15:00	Gemeindehalle, großer Saal	Andrea Mack, Christine Knittel
Freitag	Sport in Krebsnachsorge für	14:30 - 15:30	Gemeindehalle, kleiner Saal	Beate Rebmann

Behindertensport

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Freitag	ZAF Zusammen Aktiv Fit Be	17:15 - 18:30	Gemeindehalle, kleiner Saal	Elisabeth Böckmann-Knittel

Gesundheitssport

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Rückenfit	18:45 - 19:45	Sporthalle, Gymnastik-Raum	Danyal Rasuly
Dienstag	Pilates	9:00 - 10:00	Gemeindehalle, kleiner Saal	Katrin Schütz
Mittwoch	Fit durch das Jahr	18:15 - 19:15	Gemeindehalle, kleiner Saal	Silke Pflanzler, Maren Rebmann
	Hatha Yoga	20:15 - 21:30	Gemeindehalle, kleiner Saal	Steffi Keuerleber
Donnerstag	Gehirntraining durch Bewegung	15:30 - 16:30	Gemeindehalle, kleiner Saal	Andrea Mack
Freitag	Standfest & Stabil	15:35 - 16:35	Gemeindehalle, kleiner Saal	Beate Rebmann
	Pilates	18:30 - 19:30	Gemeindehalle, kleiner Saal	Katrin Schütz

Fitness

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	Fitness für alle	19:00 - 20:00	Gemeindehalle, großer Saal	Kerstin Jörg
	PowerFit	20:00 - 21:00	Gemeindehalle, großer Saal	Danyal Rasuly
Mittwoch	Core&Stability	19:15 - 20:15	Gemeindehalle, kleiner Saal	Steffi Keuerleber, Maren Rebmann
Donnerstag	Step Aerobic	19:15 - 20:15	Gemeindehalle, kleiner Saal	Silke Pflanzler
Freitag	Gesund&Fit	09:00 - 10:00	Gemeindehalle, kleiner Saal	Edita Pech
	Core&Stability	19:30 - 20:30	Gemeindehalle, kleiner Saal	Steffi Keuerleber, Maren Rebmann

Besondere Kurse

Tag	Kurs	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Montag	GuT	18:00 - 19:00	Gemeindehalle, kleiner Saal	Ute Gräser
Mittwoch	GuT	10:50 - 12:20	Gemeindehalle, kleiner Saal	Ute Gräser